

# MÜTTERZENTRUM

Frauenzimmer Rodgau e.V.

Programmheft 2016  
Reden, Lachen, Sachen machen!



Frühstücksgutschein

Echt. Stark. Meine VVB.




## Wir fördern Engagement

Das gesellschaftliche Engagement in unserer Region hat viele Facetten. Die VVB ist in dieser Region zu Hause – und ist ihr und den Menschen, die hier leben, seit je her verbunden. Soziale Projekte, Vereine und Verbände, Jugend- und Behindertenbetreuung, Initiativen von Schulen und Kindergärten liegen uns daher besonders am Herzen. Als Genossenschaftsbank fördern wir Engagement. Das ist unser Auftrag. **Denn Werte schaffen Werte.**



www.vvb-maingau.de

ÜBER 150 JAHRE VVB Vereinigte Volksbank  
Maingau eG 

## Inhaltsverzeichnis

Unser Vereinsvorstand .....	Seite 4
Wir über uns .....	Seite 5
15 Jahre Jubiläum .....	Seite 6
Offener Treff .....	Seite 7
Mini-Mützen .....	Seite 8/9
Krabbelgruppen .....	Seite 11
Feiern im Mütterzentrum .....	Seite 13
Programmhinweise .....	Seite 14
Termine 2016 .....	Seite 15
Weißer Tafel .....	Seite 16
Flohmärkte .....	Seite 17
Rückblick „Ferienspiele 2015“ .....	Seite 18
Ferienspiele 2016 .....	Seite 19
Sachenmacher .....	Seite 20
Mädchen Treff .....	Seite 21
Fragestunde in der Bücherwiese .....	Seite 21
Kindertheater .....	Seite 22
Theatercafé .....	Seite 23
<b>Vorträge und Kurse</b>	
Themenabende .....	Seite 24
Vortrag .....	Seite 26
Kochkurs .....	Seite 26
Englischkurse .....	Seite 27
Fotoshooting .....	Seite 28
Fotoworkshop .....	Seite 29
Babysitterkurs .....	Seite 29
<b>Fitness und Entspannung</b>	
Cantienica .....	Seite 30
Indian Balance .....	Seite 31
Stressbewältigung durch Achtsamkeit .....	Seite 32
<b>Kreativkurse</b>	
Kreatives Allerlei .....	Seite 34
Kreatives aus der Floristik .....	Seite 35
Beitrittserklärung .....	Seite 37
Spendenseite .....	Seite 38
Kontakt .....	Seite 40

# Unser Vereinsvorstand



Belinda Dörr  
Jahrgang 1976  
Büro-Kauffrau  
1 Sohn und 1 Tochter  
Beisitzerin



Evelyne Schüttler-Hauck  
Jahrgang 1972  
Logopädin  
2 Söhne  
Beisitzerin



Gabriele Seitner  
Jahrgang 1965  
Zahnarzthelferin  
2 Söhne  
Beisitzerin



Annette Faltinsky  
Jahrgang 1975  
Diplom-Kauffrau  
2 Töchter  
1. Vorsitzende



Eva Lindhuber-Klein  
Jahrgang 1963  
Diplom-Betriebswirtin  
2 Söhne  
2. Vorsitzende



Heike Landsiedel  
Jahrgang 1972  
Fremdsprachensekretärin  
1 Tochter  
Finanzvorstand

# Wir über uns ...

... seit 16 Jahren gibt es uns schon!

Das Mütterzentrum Rodgau wurde vor 16 Jahren von engagierten Müttern und Frauen gegründet!

Schon ein Jahr später wurde der Einzug in unser heutiges Vereinsheim in der Martin-Bihn-Straße 11 in Hainhausen vollbracht! Die Weiterentwicklung des Vereins Mütterzentrum Frauenzimmer e.V. ging stetig voran. Der Mini-Kindergarten, die „**Mini-Mützen**“, wurde gegründet und ist heute der Hauptbestandteil des Vereins!

Seit Januar 2011 sind die Mini-Mützen als offizielle U3-Einrichtung für die Stadt Rodgau nicht mehr wegzudenken! Als kleine familiäre Einrichtung haben wir uns in den letzten sechs Jahren mit Teilzeit-Job-Angeboten und Kiga-Platz-Sharing erfolgreich etabliert. Wir haben ein tolles Team, welches sich liebevoll und kompetent um unsere Minis kümmert.

Unser offenes Haus hat vielfältige Angebote für Groß und Klein! Bei uns kann man

## Reden – Lachen – Sachen machen

Unser Frühstückstreff, der „**offene Treff**“, ist wunderbar für „Neueinsteiger“ und auch für „Alte Hasen“! Wir treffen uns dienstags und freitags von 9.00 bis 11.00 Uhr zum leckeren Frühstücksbuffet. Und ganz nebenbei kann Mama/Papa auch das „Kleine“ mal ins Spielzimmer schicken und sich entspannt nebenan unterhalten und mit anderen Müttern und Vätern austauschen.

Babys ab 6 Monaten, sind herzlich willkommen in unserer **Krabbelgruppe**! Diese findet donnerstags von 10.00 bis 11.30 Uhr statt. Anmeldungen dazu werden im Büro unter 0 61 06 - 66 79 69 entgegen genommen.

Verschiedene Angebote von **Kursen**, Englischkurse für Grundschul Kinder, Bastel-, und Achtsamkeitskurse, die **Sachenmacher** und der **Mädchen Treff**, sowie unser **Ferienspiele** für Schulkinder ... es ist für Jedermann/Frau etwas dabei.

Losstöbern im Programmheft erwünscht!!!

Für Fragen, Ideen, Anmerkungen, Beschwerden, usw. hat unser Büro gerne ein offenes Ohr ...





## 15 Jahre Jubiläum Wir haben kräftig gefeiert!



Fast auf den Tag genau 15 Jahre nach der Gründung hat unser Verein Geburtstag gefeiert. Im „Jugendlichenalter“ angekommen, haben wir die Jahreshauptversammlung am 17.04.2015 mit einem Fest verbunden. Hugh Alderson hat uns mit einer Fülle von Fingerfood-Köstlichkeiten verwöhnt. Cornelia Hauck hat mit einem wunderschönen Blu-

menschmuck in orange-grün für ein festliches Ambiente gesorgt. Sehr lecker hat der Jubiläumswein geschmeckt, den wir eigens zu diesem Anlass vom Weingut Benß bezogen haben. Ein rundum gelungener Abend, der wirklich zum Genießen war!

Beim Muttertagswaldfest am 07.05.2015 haben wir einfach weiter gefeiert. Der Jubiläumswein schmeckte bei traumhaftem frühlommerlichen Wetter auch hier unseren



Gästen sehr gut. Bunte flatternde Papierfähnchen im Wind, ein Fühl- und Tastparcours rund um den Wald, Kinderschminken sowie ein Bastelangebot machten das Fest zu einem Tag für Kinder und ihre Familien.

Nun freuen wir uns auf viele weitere Jahre, neue Erfahrungen und interessante Menschen, die uns dabei begleiten!



## Offener Treff ... ... mit leckerem Frühstück!



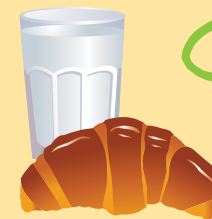
Unter der Leitung von Ruzica Müller findet jeden

**Dienstag + Freitag  
von 9.00 bis 11.00 Uhr**

ein leckeres, gesundes, abwechslungsreiches, reichhaltiges Frühstücksbuffet statt!

Es gibt frische Brötchen, Wurst, Käse, Nutella, Ei-Variationen, Obst und Gemüse-Rohkost sowie andere Raffinessen.

Im Nebenraum findet eine Kinderbetreuung statt. Es wird gemalt, gebastelt und natürlich viel gespielt. Für Kinder jeden Alters. Kommt einfach mal vorbei.



## Gutscheine



für ein kleines Frühstück im Offenen Treff

**Dienstag + Freitag von 9.00 bis 11.00 Uhr**



### Wer sind wir?

Die „Mini-Mützen“ sind eine kleine familiäre Einrichtung in privater Trägerschaft. Nach einem Umbau im Jahr 2010 wurden die Räume im 1. OG umfassend renoviert. Als U3-Einrichtung bieten wir seit dem Jahr 2011 für die Stadt Rodgau 12 Plätze an. Wir nehmen Kleinstkinder ab dem 12. Lebensmonat (Eingewöhnung kann schon davor erfolgen) bis zum Alter von drei Jahren auf. Von den Betreuungszeiten her bieten wir ein Teilzeit-Modell sowie auf Wunsch Platz-Sharing (2, 3 oder 5 Tage) an. Unsere derzeitigen Öffnungszeiten sind Montag bis Freitag von 7.45 Uhr bis 13.45 Uhr.

In unserer Einrichtung arbeitet ein qualifiziertes pädagogisches Team aus Dipl.-SozialpädagogInnen und ErzieherInnen. Die **pädagogische Leitung** des Teams hat **Anja Götz**. Die **organisatorische Leitung** und die Schnittstelle zwischen pädagogischem Team und Vorstand liegt in den Händen von **Evelyne Schüttler-Hauck**.

### Was bieten wir?

Der Morgen beginnt mit einer freien Spielzeit. Das anschließende gemeinsame Frühstück bereiten wir frisch vor Ort zu. Es ist gleichzeitig der Beginn der Kernzeit, in der alle Kinder da sind.

In der Zeit bis zum gemeinsamen Mittagessen, das wir derzeit vom „Esswerk“ aus Rodgau-Hainhausen beziehen, wird gespielt oder gesungen, gebastelt oder getanzt, getobt oder ausgeruht.

*Eiscafe  
Piccola Venezia*  
Inh. Peluso Luigi  
Hintergasse, 63110 Rodgau Tel. 06106/649933

In der Themenwahl orientieren wir uns an den Interessen der Kinder sowie Jahreszeiten und Festen im Jahresverlauf.

In unserem Außengelände gibt es einen Sandkasten und ein Spielgerät mit tollen Möglichkeiten zum Klettern, Kraxeln oder Rutschen. Wir haben eine Nestschaukel und ein Spielhäuschen. Auf diversen Fahrzeugen wird der Hof erkundet. Ein Wasseranschluss sorgt an heißen Tagen für Erfrischung.

Gerne unternehmen wir kleine Ausflüge mit unserem Kinderbus z. B. auf den Spielplatz um die Ecke oder zu den Hühnern in der Nachbarschaft.

### Wie ist der Ablauf bei uns?

Wenn Kinder in unsere Einrichtung kommen, werden sie oft zum ersten Mal von anderen Personen als den Eltern betreut. Zu neuen Bezugspersonen Vertrauen zu fassen, ist ein Lernprozess, der alle Beteiligten betrifft. Uns ist wichtig, diesem Prozess in der **Eingewöhnung** Zeit und Raum zu geben und ihn behutsam zu gestalten. Wir arbeiten dabei in Anlehnung an das „**Berliner Modell**“. In begleitenden Gesprächen erklären wir den Eltern alles genau und beantworten Fragen. Der Austausch mit den Eltern ist eine wesentliche Komponente für eine erfolgreiche Eingewöhnung.

Zum regelmäßigen Austausch gehört auch die wöchentliche Teamsitzung und eine monatlich stattfindende Teamsitzung gemeinsam mit Evelyne Schüttler-Hauck vom Vorstand. Für Fragen und Themen rund um die Mini-Mützen steht Frau Schüttler-Hauck in ihrer Sprechzeit zur Verfügung. Nähere Infos dazu gibt es an der Info-Tafel am Eingang der „Mini-Mützen“ oder übers Büro.



Evelyne Schüttler-Hauck  
(Schnittstelle  
Team / Vorstand,  
organisatorische Leitung)

Sie haben Interesse an den Mini-Mützen?

Rufen Sie uns an unter **06106 – 66 79 69** oder schicken Sie uns eine Mail an **info@frauenzimmer-rodgau.de**.

Sie interessieren sich für unser pädagogisches **Konzept**?  
Sie möchten sich unsere Einrichtung einmal anschauen?  
Dann besuchen Sie uns doch am Tag der Offenen Tür  
der Kinderbetreuungseinrichtungen der Stadt Rodgau am  
**Sonntag, 13.3.2016 in der Zeit von 14.00 bis 17.00 Uhr**



Wir freuen uns auf Sie!  
Ihr „Mini-Mützen“-Team

Jeden Freitag von 10-16 Uhr

# Lagerverkauf

Hier finden Sie:  
Babyartikel, Kinder-  
garten- und Schultaschen,  
Wickeltaschen oder  
auch praktische  
Laptopaschen.



Bis zu  
**70%**

Rabatt auf  
2. Wahl-Produkte  
& Auslaufmodelle

Solange  
der Vorrat  
reicht.



Im Logistikzentrum  
der Lässig GmbH  
Gewerbegebiet  
Weiskirchen-Ost  
Daimlerstraße 13  
63110 Rodgau-Weiskirchen  
[www.laessig-fashion.de](http://www.laessig-fashion.de)



## Krabbelgruppen



Für Kinder **ab 6 Monate** und ihre Eltern, Omas, Opas,  
Tagesmütter bieten wir Krabbel- und Spielgruppen an.

Die Krabbelgruppe trifft sich donnerstags von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr im Alten Rathaus in Hainhausen. Dort haben wir einen schönen Raum, ausgestattet mit Spielsachen speziell auf die Bedürfnisse der Kleinsten ausgerichtet, mit kleiner Küche zum Tee und Kaffee kochen.

Die Kinder lernen schon früh mit Gleichaltrigen Kontakt aufzunehmen, sie können ihre Umgebung gemeinsam erkunden, während die Eltern im netten Gespräch untereinander neue Kontakte knüpfen können.

Die Anwesenheit der Mutter/des Vaters bietet den Kleinstkindern die Sicherheit, sich auf erste eigene Wege zu begeben.

**Wer?** Kinder ab 6 Monaten

**Wann?** Donnerstags von 10.00 bis 11.30 Uhr

**Wo?** „Altes Rathaus“ Hainhausen  
Heinrich-Sahm-Straße 14  
Raum neben dem Ortsgericht

**Kosten?** 12,- Euro pro Monat für Mitglieder  
14,- Euro pro Monat für Nicht-Mitglieder

**Bitte melden Sie sich an: montags oder donnerstags  
von 9.00 bis 12.00 Uhr unter der Rufnummer: 0 61 06 - 66 79 69**

**Sie möchten zu unserem netten Team gehören und selbst eine  
Krabbelgruppe leiten?**

**Rufen Sie uns im Büro an!**



[w] konzept  
*papeterie* Schönes auf und aus Papier!

ABC- und Zahlen Lern Bilder, Geburts- und Namensbilder,  
Girlanden, Muffin-Toppers, „Party in der Box“, Partydeko,  
„Schulkind 2016“ Produkte, Adventskalenderzahlen u. v. m.

Sarah Werner ... Shop: <http://wkonzept.dawanda.com>

# Sattler Elektrotechnik®

MEISTERBETRIEB

Justus-von-Liebig Straße 9  
63110 Rodgau

Tel.: 06106 - 64 46 42  
Fax: 06106 - 64 45 95

info@sattler-elektrotechnik.de  
www.sattler-elektrotechnik.de  
Beratung • Planung • Verkauf

Sat-Anlagen  
Telefonanlagen  
Netzwerktechnik  
Elektroinstallation

24h - Service  
0177 - 2 49 38 64

Wir  
machen  
auch ihr  
Kinder-  
zimmer  
sicher !



Qualifizierter  
Innungsfachbetrieb



## Feiern im Mütterzentrum



**Sie suchen einen Raum für eine gemütliche Feier?**

Sie möchten einen Kindergeburtstag, eine Taufe oder ähnliches mit kleinen Kindern feiern?

Gestalten Sie Ihre eigene Feier in unseren Räumen im 2. Stock. Ein Tisch für ca. 15–20 Personen steht Ihnen zur Verfügung, ein Buffet kann ebenfalls aufgebaut werden und Sie können unsere Küche und das dazugehörige Geschirr nutzen.

Für das Essen und die Getränke müssen Sie selbst sorgen, die Räume müssen natürlich sauber wieder verlassen werden. Kommen Sie doch einmal vorbei und schauen sich die Räumlichkeiten an. Vereinbaren Sie dazu bitte einen Termin während der Bürozeiten.

## RATZFATZ



Inh. Kerstin Rill

**Wir führen Kinderschuhe von Gr.19–42!**

Naturino, Primigi, Superfit, Richter, Froddo, Telyoh, Ninni Vi + MTZ,  
Rieker Teens, Romika, KangaROOS, Ipanema, Kamik, Giesswein,  
Haflinger, Bobux, Inch Blue und Bleyer

Kleidung von Babyface / bfc Gr.74 –104

Kleidung und Unterwäsche von Vingino Gr.116–176

Jacken von Ticket to Heaven Gr.80–164

Mützen + Tücher von Farbgewitter, MP und Ticket to Heaven

Strumpfwaren von Bonnie Doon, MP und Steiff

**Seligenstädter Str. 21 \* Hausen \* Tel. 06104 - 780708**  
MO - SA 10.00 - 13.00 Uhr + MO, DI, DO und FR 15.00 - 18.00 Uhr



# Programmlinweise

Wir haben wieder ein tolles Programm mit interessanten Kursangeboten und Veranstaltungen für 2016 organisiert!

Eine Krabbelgruppe geht an den Start, die Sachenmacher haben ein tolles Programm zusammen gestellt, Englisch für Grundschüler wird angeboten, Kochkurse, etwas zur Entspannung, für Kreative gibt es tolle Bastelkurse und für die Mädchen von 10–12 Jahren gibt es einen Treffpunkt, u.v.m. ...

Nicht alle Termine können wir im Voraus festlegen, daher bitte immer die aktuellen Aushänge im Mütterzentrum und an unserem Schaukasten beachten!

In der öffentlichen Presse und an unsere Mitglieder per Mail, gehen immer die neuesten Infos zum Kursangebot raus!

Bei Interesse an einem Angebot bitte im Büro melden, wir freuen uns über jeden Anruf unter der ... Rufnummer: **0 61 06 – 66 79 69** oder eine Mail an: **info@frauenzimmer-rodgau.de**

Unsere Internetseite ist auf jeden Fall einen „klick“ wert:

[www.muetterzentrum-rodgau.de](http://www.muetterzentrum-rodgau.de)



Du möchtest einen Kurs, ein Bastelangebot, eine Veranstaltung im Mütterzentrum machen?

Ruf uns an und wir werden gemeinsam etwas auf die Beine stellen!

	<p>Hintergasse 6–10 (an der Rodgau-Passage) 63110 Rodgau Tel.: 06106 – 14945</p>
	<p>Mo. bis Fr. 8:30 bis 19:00 Uhr Samstag 8:00 bis 14:00 Uhr</p>

# Alles auf einen Blick ...

## unsere Termine für 2016

- 20.02.2016** Theatercafé 14 Uhr, Bürgerhaus Niederroden „Pippi Langstrumpf“
- 13.03.2016** Frühjahrs-Flohmarkt, Bürgerhaus Weiskirchen
- 13.03.2016** Tag der Offenen Tür der Mini-Mützen
- 17.04.2016** Theatercafé 14 Uhr, Bürgerhaus Niederroden „Der Prinz auf der Bohne“
- 22.04.2016** Jahreshauptversammlung 19.30 Uhr, Mütterzentrum
- 08.05.2016** Muttertags-Waldfest, Waldfreizeitanlage Hainhausen
- 11./12.5.2016** Theatercafé 14 Uhr, Bürgerhaus Niederroden „Der kleine Eisbär“
- 20./21.08.2016** Kerb in Hainhausen
- 18.09.2016** Kinderfest der Stadt Rodgau, Waldfreizeitanlage Jügesheim
- 09.10.2016** Herbst-Flohmarkt, Bürgerhaus Weiskirchen
- 11.11.2016** Laternenumzug mit der Kita St. Rochus

Im Laufe des Jahres werden noch Termine für das **Igemo-Waldfest**, das **Schrottwichteln**, den Weihnachtsmarkt sowie weitere Veranstaltungen der Stadt Rodgau wie das **Theatercafé** bekannt gegeben.

Schließzeiten der „Mini-Mützen“ für das Jahr 2016

- 23.12.2015 – 01.01.2016** Winterferien
- 25.03. – 28.03.2016** Ostern
- 13.06.2016** pädagogischer Tag
- 08.08. – 19.08.2016** Sommerferien
- 30.09.2016** pädagogischer Tag
- 27.12. – 30.12.2016** Winterferien

An den Brückentagen **06.05.2016** und **27.05.2016** hat die Einrichtung **geöffnet**.



# Die Weiße Tafel ... ... ein gemeinsames Jubiläum!

Im Juni 2015 wurde vom Rodgauer Frauennetzwerk eine große gemeinsame Jubiläumsfeier in besonderer Form gefeiert: Zum ersten Mal fand bei strahlendem Sonnenschein eine „Weiße Tafel“ in den Rodau-Auen zwischen Konrad-Kappler-Straße und Altem Weg statt. Anlass waren verschiedene Jubiläen: Das interkulturelle Frauenfrühstück feierte 10 Jahre



Jubiläum, das Mütterzentrum besteht seit 15 Jahren, das Frauenkino schon seit mehr als 25 Jahren, den Frauentreff gibt es seit 30 Jahren und CDU-Frauen sogar schon seit 70 Jahren!

Selbstgemachte und mitgebrachte Köstlichkeiten, Jubiläumswein des Mütterzentrums und viele nette Begegnungen machten diesen Tag zu einem ganz besonderen Ereignis. Sehr schön war, dass viele Gäste dem Aufruf gefolgt und wie bei einer „weißen Tafel“ üblich, in weißer Kleidung gekommen waren.

Alle Beteiligten sind sich einig: Es war ein lohnenswertes Fest und wir freuen uns alle darauf, dass es hoffentlich im Jahr 2016 wiederholt wird. Näheres dazu findet sich dann in der örtlichen Presse.

**BLUMEN WINTER**

63110 Rodgau-Jügesheim  
Weiskircher Straße 52  
Telefon 0 61 06 / 49 65  
Telefax 0 61 06 / 93 98  
blumen-winter@t-online.de



## Flohmarkt rund ums Kind

im Bürgerhaus in Weiskirchen!

**13.03.2016**  
**09.10.2016**

jeweils von 12.00 bis 14.30 Uhr

Anmeldung 0 61 06 - 66 79 69 oder  
[flohmarkt@frauenzimmer-rodgau.de](mailto:flohmarkt@frauenzimmer-rodgau.de)

**MÜTTERZENTRUM**  
Frauenzimmer Rodgau e.V.

# Rückblick Herbstferienspiele 2015

Unsere diesjährigen Herbstferienspiele zum Thema „Papier“ führten uns am Montag zuerst ins Klingspormuseum nach Offenbach.

Wir erlernten dort Techniken zur Papiergestaltung und machten uns danach gleich ans Werk. Wir konnten Marmorieren, mit Schablonen drucken oder Kleisterchnik verwenden. Am Ende des Tages hatten wir einige tolle Ergebnisse vorzuweisen.

Dienstags drehte sich alles um das Buchbinden. Wie man aus vielen Einzelseiten ein Buch herstellt, in dem man Fotos, Gedichte oder anders sammeln kann, erlernten wir im „Museum für angewandte Kunst“ in Frankfurt am Museumsufer im passenden Workshop.



Mit der S-Bahn ging es auch am Mittwoch wieder nach Frankfurt. Dieses Mal ins Kindermuseum mit einer Führung durch die Ausstellung „Schrift und Druck“.

Alles durfte ausprobiert und erforscht werden, jedes Kind bekam eine Sammelmappe, in der alles ordentlich verwahrt wurde. Ein aufregender Tag, bei dem alle viel erlebt haben.

Donnerstag und Freitag verbrachten wir im Mütterzentrum. Wir haben gemeinsam eingekauft und Pizza selbst gebacken. Wer wollte konnte eine Nautilusspirale aus Transparentpapier basteln. Am letzten Tag gab es wieder unsere traditionelle Abschiedsfeier mit Diashow bei Kaffee und Kuchen mit Eltern, Freunden und Geschwistern.

Muttertagswaldfest am 8. Mai 2016  
mit dem Mütterzentrum  
von 11 bis 17 Uhr Waldfreizeitanlage Hainhausen  
Würstchen und Steaks vom Grill  
Kaffee und Kuchen  
Kinderanimation

# Ferienspiele 2016



## Osternferienfreizeit

vom 29.03 – 01.04.2016

Thema: Aus Forschung und Technik



## Sommerferienfreizeit

vom 22.08 – 26.08.2016

Thema: Sportwoche



## Herbstferienfreizeit

vom 17.10 – 21.10.2016

Thema: Das Mittelalter entdecken

Betreuung: täglich von 9.00 bis 15.00 Uhr

Kosten: pro Woche 85,- Euro (Ostern 70,-)

pro Tag 20,- Euro

Wir besuchen Museen und machen dort Workshops passend zum Thema.

Das Programm steht jeweils 4 Wochen vorher als Flyer und im Internet zur Verfügung.

## Schülerhilfe JUNIOR Jetzt kennen lernen!

### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Ausführliche Beratung mit Online-Eingangstest
- Einzelförderung in einer kleinen Gruppe mit max. 4-5 Teilnehmern durch qualifizierte Lehrkräfte
- Lernen in angenehmer Atmosphäre
- Abwechslungsreiche Gestaltung der Unterrichtsstunden
- Kostenloses Arbeits- und Übungsmaterial
- Überprüfung des individuellen Lernfortschritts
- Regelmäßige Elterngespräche
- Persönliche Empfehlung am Ende der Förderung inklusive Zertifikat

Rodgau • Eisenbahnstr. 47 • unter der AOK • 06106/19 4 18

GRATIS INFO-HOTLINE, 8-20 Uhr  
**0800-19 4 18 08**  
[www.schuelerhilfe.de](http://www.schuelerhilfe.de)

*Schülerhilfe!*  
Das Original. Seit 1974.

# Die Sachenmacher ...

... für Grundschul Kinder!

Ein neues Leitungsteam wird in diesem Jahr unser Sachenmacher-Programm übernehmen. Michelle Rudolf und Belinda Borowski-Dörr sind voller Vorfreude und gespannt, wer alles mitmachen wird. Sie freuen sich auf euch und auf das tolle Programm mit dem Thema „Tiere und Natur“!

**Wir treffen uns jeden ersten Dienstag im Monat von 15.30 Uhr bis ca.17.30 Uhr**

- 01.03.2016** Kennenlernen – mit lustigen Spielen und einer netten Überraschung
- 12.04.2016** Ausflug zur Tierauffangstation
- 03.05.2016** Besuch auf dem Bauernhof
- 07.06.2016** Ausflug zur Fasanerie - heute treffen wir uns früher!
- 05.07.2016** Abschlussfest auf dem Pfadfindergelände

**Grundschul Kinder – Ihr seid herzlich Willkommen**

Gebühr: für 5 Treffen  
35,- Euro für Mitglieder  
38,- Euro für Nicht-Mitglieder  
10% Rabatt für Geschwisterkinder

Treffpunkt: meistens im Mütterzentrum „Frauenzimmer“ Rodgau,  
Martin-Bihn-Straße 11, Rodgau Hainhausen,  
Telefon 0 61 06 – 66 79 69

Leitung: Michelle Rudolf und Belinda Borowski-Dörr



**Kreative Geschenkideen**  
mit persönlicher Note

**COPY-SHOP-WERNER**  
Inh. Peter Werner  
[www.copy-shop-werner.de](http://www.copy-shop-werner.de)

Ludwigstraße 31  
63110 Rodgau - JÜ  
Tel. 0 61 06 / 61 66 1

# Mädchen Treff

Der Müze-Nachwuchs auf dem Weg nach oben ...  
(die Treffen finden im 2. Stock statt ☺)

Annabelle Faltinsky und Felizitas Dörr gründen eine neue Gruppe für Mädchen im Alter von 10 – 12 Jahren!

Ein Treffen einmal im Monat dienstags von 15.30 bis 17.30 Uhr soll zum Spielen, Plaudern, Austauschen, Lernen und Spaß haben animieren!

Wer also Lust und Zeit hat, das erste Treffen findet am 19. Januar 2016 statt. Für einen kleinen Snack und ein Getränk ist gesorgt!

Termin: ab 19. Januar 2016  
Veranstaltungsort: Mütterzentrum „Frauenzimmer“ Rodgau  
Anmeldung: unter 0 61 06 - 66 79 69  
Teilnahmegebühr: 3,- Euro für Mitglieder pro Treffen pro Person  
5,- Euro für Nicht-Mitglieder pro Treffen pro Person  
Leitung: Annabelle Faltinsky, Felizitas Dörr  
mit Unterstützung von Belinda Borowski-Dörr

# Fragestunde in der Bücherwiese

Frau Renate Chandler ermöglicht zum Tag des Buches einen Blick hinter die Kulissen. Wir treffen uns im Mütterzentrum und bereiten gemeinsam Fragen mit der Kindergruppe vor, damit wir später ein spannendes Interview führen können. Wir laufen gemeinsam nach Weiskirchen in die „Bücherwiese“, wo die Kinder dann auch abgeholt werden.



Termin: 26.4.2016 von 15.30 bis 17.30 Uhr  
Teilnahmegebühr: 3,- Euro für Mitglieder  
4,- Euro für Nicht-Mitglieder  
Kursleitung: Renate Chandler

Bitte beachten Sie unsere Presseinformationen für weitere Lesenachmittage.



## Kindertheater

**„Pippi Langstrumpf“ Samstag, 20. Februar 2016 um 15.00 Uhr**

Kindertheater ab 5 Jahren

Die Vorsitzende des Waisenrates, versucht mit allen Mitteln, Pippi in das Kinderheim der Stadt zu zwingen. Durch ihr ungewöhnliches Verhalten verblüfft sie alle Erwachsenen und beeindruckt Annika und Thomas immer wieder aufs Neue mit ihren lustigen Späßen. Als Pippis Vater dann tatsächlich in dem kleinen Städtchen auftaucht, um sie für immer mit sich auf hohe See zu nehmen, ist Pippis Freude überschwänglich, doch Annika und Thomas sind zutiefst unglücklich, dass sie ihre neugewonnene Freundin für immer verlieren sollen.

\*\*\*

**„Der Prinz auf der Bohne“ Sonntag, 17. April 2016 um 15.00 Uhr**

Märchenparodie ab 5 Jahren

Der 24. Freier der Prinzessin Renitenta steht auf der Matte und will sie zur Frau. Doch die Hürde, die der gute Prinz zuvor zu nehmen hat, ist hoch. Denn er muss erst den Bohnentest bestehen. Dieser Test ist einer Marotte der Prinzessin entsprungen, die sich damit unliebsame Ehemänner vom Hals halten will. Diesmal aber stehen ihre diesbezüglichen Chancen schlecht. Denn Vater König will den Prinzen unbedingt zum Schwiegersohn und verrät ihm deshalb das Lösungswort des Tests. Damit wäre die Chose eigentlich gelaufen. Aber nur eigentlich ...

\*\*\*

**„Der kleine Eisbär“ Mittwoch, 11. Mai 2016 um 15.00 Uhr**

**Donnerstag, 12. Mai 2016 um 15.00 Uhr**

Figurentheater Marotte für Kinder ab 3 Jahren

Hoch oben im Norden, wo Schnee und Eis ewig sind, wohnt Lars, der kleine Eisbär. Lars kann schon auf dem Rücken seines Vaters reiten und mit einer Pfote Fische fangen. Nur schwimmen, das kann er noch nicht so gut. Eines Tages passiert etwas Schreckliches. Lars treibt ganz allein auf einer Eisscholle hinaus aufs Meer. Und erlebt sein erstes großes Abenteuer.

## Theatercafé

Mittlerweile ist das Theatercafé – organisiert vom Mütterzentrum – bei den Vorstellungen des Kindertheaters der Stadt Rodgau nicht mehr wegzudenken. Man trifft sich gerne schon vor Beginn der Vorstellung auf eine Tasse Kaffee oder ein kühles Getränk, ein gutes Stück Kuchen oder eine Brezel im Foyer des Bürgerhauses Nieder-Roden. Vor, während und nach der Vorstellung, sowie natürlich in der Pause verwöhnen wir große und kleine Theaterbesucher.



**Beginn des Theatercafés ist  
jeweils um 14.00 Uhr!**





# Themenabende

## Regeln & Grenzen in der Erziehung

### Wieso? Weshalb? Warum?

Warum sind Grenzen und Regeln in der Erziehung für eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung des Kindes wichtig? Wie sieht eine liebevolle und doch förderliche Erziehung aus? Welche Bedeutung haben Regeln, Grenzen, Konsequenzen und Verlässlichkeit? Wie lassen sich Regeln und Grenzen in der Familie sprachlich gestalten und positiv durchsetzen?

In der anschließenden Gruppendiskussion besteht die Gelegenheit diese Fragestellungen anhand von persönlichen Beispielen aus der Familie zu erörtern.

Termin: 14.04.2016 von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr  
Veranstaltungsort: Mütterzentrum „Frauenzimmer“ Rodgau, 2. OG  
Anmeldung: Bis 11.04.2016 an Büro Mütterzentrum telefonisch 0 61 06 – 66 79 69 oder buero@frauenzimmer-rodgau.de  
Veranstalter: Mütterzentrum in Kooperation mit dem Familienzentrum der Stadt Rodgau und Familienberatungsstelle des Deutschen Kinderschutzbundes  
Zielgruppe: Eltern von Kindern bis ins Grundschulalter  
Teilnahmegebühr: kostenlos  
Teilnehmerzahl: 8 bis 20 Teilnehmer  
Referentin: Frau Jacobi-Lohr, Dipl. Pädagogin und Systemische Beraterin, Erziehungs- und Familienberaterin der Familienberatungsstelle des Deutschen Kinderschutzbundes Rodgau und Rödermark

## Quengelmonster und Wüterich

### Vortrag & Austausch über den Umgang mit trotzbenden Kindern

Bisher sonnige Kleinkinder geraten nun schon bei Kleinigkeiten in Rage. Sie können „Wüteriche“ oder „Quengelmonster“ werden, die mehrmals am Tag schreien oder strampeln und außer sich in Verzweiflung geraten. In der Trotzphase entwickelt sich das Kind zu einer kleinen Persönlichkeit, deren Vorstellungen häufig anders sind, als die der Großen. Dieses kindliche Verhalten verunsichert die Eltern. Der Vortrag erklärt die Trotzphase und den Umgang mit dem Zorn. Es besteht die Möglichkeit zum Austausch in der Elterngruppe.

Termin: 24.11.2016 von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr  
Veranstaltungsort: Mütterzentrum „Frauenzimmer“ Rodgau, 2. OG  
Anmeldung: Bis 21.11.2016 an Büro Mütterzentrum telefonisch 0 61 06 – 66 79 69 oder buero@frauenzimmer-rodgau.de  
Veranstalter: Mütterzentrum in Kooperation mit dem Familienzentrum der Stadt Rodgau und Familienberatungsstelle des Deutschen Kinderschutzbundes  
Zielgruppe: Eltern von Kindern bis ins Grundschulalter  
Teilnahmegebühr: kostenlos  
Teilnehmerzahl: 8 bis 20 Teilnehmer  
Referentin: Frau Martina Hubert, Heilpädagogin und Kindertherapeutin mit Zusatzausbildung in beratender Psychologie von der Familienberatungsstelle des Deutschen Kinderschutzbundes Rodgau und Rödermark

Beide Abend finden in Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund und dem Familienzentrum der Stadt Rodgau statt.



die lobby für kinder



## 30 Jahre Praxis für Logopädie

### AHK Logopädie

Angela Hoffmann-Keining



#### AHK Logopädie

Ludwigstraße 24–26 // 63110 Rodgau

FON: 06106-7 59 05 // FAX: 06106-624 97 65

E-MAIL: ahklogopaedie@t-online.de // www.ahklogopaedie.de

## Bringen Sie Farbe in ihr Leben! Mit Produkten von Mary Kay Cosmetics.

Kontaktieren Sie mich, um die innovativen und patentierten Hautpflegeprodukte der Firma Mary Kay ganz unverbindlich bei Ihnen zu Hause zu testen. Gemeinsam planen wir ihre Gesichtspflegeparty, bei der Sie sich als Gastgeberin über viele Vorteile freuen können.

### Ich freue mich auf Ihren Anruf! Bettina Clemenza Selbst. Schönheitsconsultant

Falkensteiner Weg 6, 63110 Rodgau, Tel.: 06106-75485 oder 0160-95120754  
24h-Online-shop: www.MaryKay.de/bclemenza

Mary Kay Cosmetics – seit 50 Jahren bereichern wir das Leben von Frauen!

(Als Neukundin erhalten Sie bei Vorlage dieser Anzeige einmalig einen Willkommensbonus von 20% auf ein Produkt Ihrer Wahl)



## Vortrag

### Essen für Babys ab 6 Monate – was koche ich heute?

Frau Haller aus dem Bioladen Haller in Jügesheim wird einen interessanten und spannenden Vortrag halten zum Thema Kochen für Babys! Gerade abgestellt, oder schon am Zufüttern, ganz egal, der Vortrag wird passend zum Thema gestaltet sein!

Termin: 18. Februar 2016 um 20 Uhr  
(die Babys dürfen gerne mitgebracht werden)  
Veranstaltungsort: Mütterzentrum „Frauenzimmer“ Rodgau  
Anmeldung: 0 61 06 – 66 79 69 oder buero@frauenzimmer-rodgau.de  
Teilnahmegebühr: 13,- Euro für Mitglieder, 15,- Euro für Nicht-Mitglieder  
Vortragsleitung: Renate Haller

**Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung. Dies ist eine Veranstaltung ab 5 Personen, bitte rufen Sie bei Interesse in unserem Büro an und fragen nach, ob der Kurs stattfindet. Es gibt eine Warteliste.**

## Kochkurs



### „Die Vegane Küche“ ... auch für Anfänger

Aufgrund der hohen Nachfrage bieten wir in diesem Jahr wieder einen veganen Kochkurs an! Beim gemeinsamen Kochen erfahren wir Wissenswertes über die Warenkunde der veganen Küche. Der Abend wird mit dem gemeinsamen Verzehr der selbstgekochten Gerichte in gemütlicher Runde beendet.

Termin: 03. März 2016 um 19 Uhr  
Weitere Termine können gerne vereinbart werden!  
Kursort: Mütterzentrum „Frauenzimmer“ Rodgau, 2. Stock  
Anmeldung: 0 61 06 – 66 79 69 oder buero@frauenzimmer-rodgau.de  
Kursgebühr: 18,- Euro für Mitglieder pro Abend, 20,- Euro für Nicht-Mitglieder sowie Lebensmittelkosten von 6 Euro pro Person  
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen  
Kursleitung: Renate Haller

## Englischkurse

English is easy! English is fun!

Kurs: Englisch lernen mit Annie & Alex für Kinder zwischen 4 und 7 Jahren  
Termin: montags von 15.00 bis 15.45 Uhr  
Veranstaltungsort: Mütterzentrum „Frauenzimmer“ Rodgau  
Kursgebühr: 18,- Euro für Mitglieder pro Monat  
20,- Euro für Nicht-Mitglieder plus Unterrichtsmaterial  
Kursleitung: Nadine Kleinhenz



Wir führen eine Warteliste für neue Kurse ab Sommer.  
Lizenzgeber: Deutsches Rotes Kreuz

Bei Interesse bitte im Büro melden!



Hauptstr. 70, 63110 Rodgau-Weiskirchen  
Tel.: 06106-2867852, E-Mail: buecherwiese@onlinehome.de

**Wir sind jetzt auch online für Sie zu erreichen**  
**24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche**  
**www.buecherwiese-rodgau.de**

Romane und Sachbücher für jedes Alter  
Erziehungsratgeber \* Bilderbücher \* kleine Spiele \* Hörbücher uvm.

**Sollten sie einen Titel suchen, den wir nicht am Lager haben, bestellen wir diesen natürlich gerne für sie. In den meisten Fällen liegt das Buch schon am nächsten Morgen für sie bereit.**

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag: 8:30 bis 12:30 Uhr und 15:00 bis 18:30 Uhr  
Samstag: 9:00 bis 13:00 Uhr

# Fotoshooting ...

... die Kleinen ganz groß!

**Gelungene Familien- und Kinderfotos  
Nette Porträts in entspannter Atmosphäre**

**Mittwoch, 09. März 2016**

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir für diesen Tag  
Termine nur mit vorheriger Absprache  
vereinbaren. Schließlich wollen wir jedem „Model“  
unsere ungeteilte Aufmerksamkeit schenken.

Für Anfragen oder Anmeldungen wenden Sie sich bitte telefonisch  
oder per E-Mail an unser Büro.

**FOTOSTUDIO Krupka**

**Kinder- und  
Schulfotografie**

*Mit viel Spaß  
perfekte Porträts  
von kleinen  
und großen Kindern!*

Andrea Krupka  
Hainhäuser Straße 14  
63110 Rodgau  
info@fotostudio-krupka.de  
Telefon: 06106 259 33-00  
www.fotostudio-krupka.de

# Fotoworkshop ...

... Grundlagen der Fotografie

Knips-Knirpse: Workshop für Schulkinder (ab 5. Klasse)

- Klein anfangen – großen Spaß haben
- Kamera verstehen: die wichtigsten Funktionen
- die besten Tipps zur Bildgestaltung

Termine: jeweils Dienstag, 08.03.2016 und 15.03.2016,  
10.05.2016 und 17.05.2016 von 15.30 bis 17.00 Uhr  
(der Kurs umfasst 4 Treffen)

Kursgebühr: 63,- Euro für Mitglieder, 69,- Euro für Nicht-Mitglieder

Teilnehmerzahl: mind. 6 bis max. 10 Teilnehmer

Kursleitung: Andrea Krupka

# Babysitterkurs Deutsches Rotes Kreuz

In Kooperation mit dem DRK Kreisverband Offenbach

Angehende Babysitter (ab 14 Jahre) lernen praxisnah, worauf es bei der Kinderbe-  
treuung ankommt. Wir vermitteln wichtige Grundlagen über

- die Versorgung und Pflege von Babys und Kleinkindern
- altersgerechte Spielanregungen
- das Verhalten in schwierigen Situationen
- Unfallverhütung und Erste Hilfe im Notfall
- und vieles mehr

Zum erfolgreichen Kursabschluss erhalten die Jugendlichen ein Babysitterzertifikat.

Termin: auf Anfrage

Kursgebühr: 39,- Euro (bei erreichter Mindest-Teilnehmerzahl)

Kursleitung: DRK Kreisverband Offenbach

# Fitness und Entspannung

## Beckenboden-Workshop-CANTIENICA® für Frauen und Männer

Aktiv entspannen, entspannt aktiv sein im Alltag, am Instrument, beim Singen, bei der Liebe, beim Sport – eben CANTIENICA®-Beckenbodentraining.

Das einzigartige Programm vernetzt die drei Lagen des Beckenbodens mit der Muskulatur des gesamten Beckens, des Rückens, des Bauches, der Hüften und der Oberschenkel. Das Becken selbst wird optimal aufgerichtet. So entsteht ein Muskelkorsett, ein Powerbecken, das die ganze Haltung optimiert, die Wirbelkörper und Gelenke schützt und Verschleißerscheinungen aller Art erfolgreich vorbeugt. CANTIENICA®-Beckenbodentraining ist absolut sicher und schonend. Es ist eine Anleitung zur Selbsthilfe und hilft schnell und nachhaltig.

Termin: Samstag, 06.02.2016 von 10.00 bis 12.00 Uhr  
Weitere Termine auf Anfrage

Kursgebühr: 1 x 120 Minuten 40,- Euro

Kursleitung: Bettina Winter, Informationen bitte telefonisch unter  
0 61 06 - 638 358 oder per E-Mail an: WinterBettina@web.de

**Anmeldung unbedingt erforderlich! Die Anmeldung erfolgt über das Mütterzentrum.**



**YogaLoungeRodgau**  
Bianca Groß Conny Schmitt Cornelia Hauck

Schenke dir selbst jeden Tag die schönsten Momente  
und bade Körper, Seele und Geist in innerer Harmonie.  
Sarah Bernhardt

für Anfänger und Fortgeschrittene  
in kleinen Gruppen  
Kurse in der  
Hainhäuser Str. 3-7 63110 Rodgau

Anfragen an  
Yoga@yogastudio-rodgau.de  
www.Yogastudio-rodgau.de

Wir freuen uns auf Euch  
Namaste



## Indian Balance® für Frauen und Männer

Dieses einzigartige und neue Trainingskonzept verknüpft überlieferte Erkenntnisse der Native American Indians mit der modernen Bewegungslehre. Es werden Bewegungsabfolgen erlernt, die das Gleichgewicht, die Koordination und die Konzentration trainieren. Fließende Moves werden harmonisch und kraftvoll auf den Körper übertragen.

Das Training formt den ganzen Körper – die Bewegungsabläufe und die Atmung sind im Einklang mit der indianischen Musik ganz nach dem Motto „Den Körper bewegen während die Seele ausruht!“

Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikmatte mitbringen.

Termin: Ab 23. Februar immer Dienstags 20.00 bis 21.00 Uhr  
(während der Osterferien findet kein Training statt)

Kursort: „Altes Rathaus“, Heinrich-Sahm-Str. 14, Hainhausen

Anmeldung: 0 61 06 – 66 79 69 oder buero@frauenzimmer-rodgau.de

Kursgebühr: 10 x 60 Minuten 60,- Euro

Kursleitung: Silke Deckert (Indian Balance® Instructor)

### Kostenfreie Schnupper-Termine:

02./16.02.2016 20.00 bis 21.00 Uhr, „Altes Rathaus“, Hainhausen

Sie möchten einen Kurs anbieten,  
YOGA, MALEN, RECHNEN, PERLENKETTEN, WEIHNACHTSZAUBER,  
FILZEN, HÄKELN, STRICKEN, KOCHEN, STILLTREFF, LESETREFF,  
KARTOFFELSUPPE, BABYMASSAGE, WORKSHOPS ...  
was auch immer Sie anbieten möchten, sprechen Sie uns an!  
Unsere Räumlichkeiten bieten sich an, wir haben eine Küche  
mit wunderbaren Kochutensilien, gerne planen wir auch mit Ihren  
Kursteilnehmern den Kurs.  
Rufen Sie uns an 0 61 06 – 66 79 69



## MBSR – Der Weg zu innerer Gelassenheit

„Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ ist ein strukturiertes Programm, das unterstützt, das eigene Leben heilsam zu gestalten und erprobte Methoden zur Selbsterforschung zu lernen.

### Stress hat viele Gesichter:

Beruf, Familie, Krankheit, Erschöpfung, Schmerzen, Verluste, Ängste... Stress und Sorgen sind Teil unseres Lebens. Wie Sie mit den Herausforderungen umgehen, können Sie beeinflussen und ändern.

Achtsamkeit heißt, ganz im HIER und JETZT zu sein, d.h. bewusst wahrzunehmen, was in jedem Augenblick da ist, ob angenehm oder unangenehm, ohne zu urteilen, ohne zu bewerten.

- Körperempfindungen
- Gedanken
- Gefühle

Werkzeuge: achtsame Wahrnehmungsübungen des Körpers (Bodyscan + sanfte Yogäübungen), verschiedene Meditationen, Übungen für den Alltag.

Viele Studien belegen, dass durch die Kultivierung von Achtsamkeit die häufig mit Stress verbundenen Symptome (Erschöpfung, Konzentrationsdefizite, Infektanfälligkeit, Schlafstörungen, chronische Kopfschmerzen und muskuläre Verspannungen, Bluthochdruck, etc.) eine spürbare Verbesserung erfahren.

Lernen Sie, Ihre körperlichen und emotionalen Reaktionen auf Stress im Moment des Entstehens zu erkennen: das ist der Schlüssel zur Veränderung!

MBSR hilft Ihnen, Ihr inneres Gleichgewicht wieder herzustellen.

Der Kurs eignet sich für Menschen mit allen Arten von Stressbelastungen – ob beruflich oder privat.

### MBSR-Kurs vormittags

Termin: ab 27.01.2016 bis 23.03.2016 von 9.30 bis 12.00 Uhr  
(Aschermittwoch 10.02.2016 entfällt)

Achtsamkeitstag: 06.03.2015 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Kursort: „Altes Rathaus“, Heinrich-Sahm-Str. 14, Hainhausen

Kursgebühr: 340,- Euro / 280,- Euro ermäßigt  
– 8 Kurseinheiten zu je 2,5 Stunden (1 x wöchentlich)  
– einen Achtsamkeitstag (an einem Wochenende)  
– ein persönliches Vorgespräch  
– Arbeitsbuch und CDs mit Übungsanleitungen

Kursleitung: Christine Kämmerling, Infos: 0 61 06 - 28 77 52 6

### „Zeit für mich“ – Meditationsabende

Termin: 21.01.2016, 28.01.2016, 18.02.2016 und 25.02.2016  
von 20.00 bis 21.30 Uhr

Kursort: „Altes Rathaus“, Heinrich-Sahm-Str. 14, Hainhausen

Kursgebühr: 60,- Euro / 45,- Euro ermäßigt  
4 Abende

Kursleitung: Christine Kämmerling, Infos: 0 61 06 - 28 77 52 6

**„Achtsamkeit ist eine einfache und zugleich hoch wirksame Methode, uns wieder in den Fluss des Lebens zu integrieren, uns wieder mit unserer Weisheit und Vitalität in Berührung zu bringen.“** Jon Kabat-Zinn



**SPORTVEREINIGUNG WEISKIRCHEN 1893 e.V.**

## Eltern-Kind-Turnen

das ist Spaß und Bewegung beim gemeinsamen Spielen und Turnen !

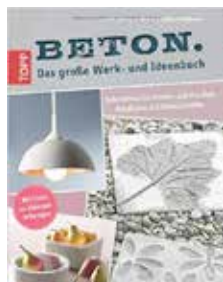


Alles, was eine Turnhalle hergibt (Bälle aller Art, Stäbe, Reifen, Seile, Luftballons, Bänke, Kästen, Taue, Ringe, Matten, Balken, etc.) können wir ausprobieren und kennen lernen.  
Im Vordergrund stehen beim Eltern-Kind-Turnen der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Ausprobieren neuer Spielmöglichkeiten, die es zu Hause nicht gibt, z.B. ein Schwungtuch oder ein Trampolin.

Das Eltern-Kind-Turnen richtet sich an Kinder von 1 ½ Jahren bis zum Eintritt in den Regelkindergarten. Gerne können Sie unverbindlich an einer Probestunde teilnehmen.

Übungsleiterin: Judith Möller  
Telefon 06106/5263 oder Email: [judith.moeller@sportvereinigung-weiskirchen.de](mailto:judith.moeller@sportvereinigung-weiskirchen.de)  
Übungsstunde jeden Mittwoch von 10.00 – 11.00 h (außer während der hessischen Schulferien) in der Sporthalle der Sportvereinigung Weiskirchen

# Kreative Angebote



## Gartendeko aus Beton

Wir wollen aus Kreativbeton schöne Blumentöpfe oder andere schöne Dinge für draußen gießen.

Bitte bringen Sie eine Arbeitsschürze mit.

Termin: 02.05.2016 um 19.00 Uhr  
2. Termin nach Absprache

Kursgebühr: 20,- Euro für 2 Abende plus Material

Kursleitung: Gabie Seitner



## Handlettering – Die Kunst der schönen Buchstaben.

Das aufwendig signierte Hochzeitsbuch oder die ausgefallene Glückwunschkarte von der besten Freundin – Handlettering sieht man zur Zeit überall. Denn die beeindruckend gezeichneten Schriftbilder fallen sofort ins Auge. Doch nicht nur talentierte Kalligraphen können solche Meisterwerke gestalten.

Termin: 05.07.2016 um 19.00 Uhr  
2. Termin nach Absprache

Kursgebühr: 20,- Euro für 2 Abende plus Material

Kursleitung: Gabie Seitner



## Glasatelier Durchblick

Sie möchten Ihren Schmuck passend zum Lieblingskleid selbst herstellen? Hier ist die Gelegenheit.

Ab einer Gruppengröße von 4 Personen kann ein individueller Termin vereinbart werden und wir gestalten aus Glas kreative Schmuckideen oder auch anders.

Ich komme zu Ihnen! Für kleine Werkstücke (Schmuck, Konfirmandenkreuze, Dekostücke) oder auch große Teile als Gemeinschaftsarbeit (Schale/Gartenstele aus mehreren Teilen, z.B. als Abschiedsgeschenk für Klassenlehrer), komme ich ab Gruppen von 10–20 Teilnehmern mit meinen Kurs-Materialien zu Ihnen und es kann vor Ort gearbeitet werden. Bei größeren Gruppen werden einfach die Termine in Folge gelegt, z.B. 2 x 15 Teilnehmer hintereinander. Der Zeitrahmen, je nachdem, was gemacht wird, beträgt 1,5–2 Stunden pro Gruppe. Kosten: 20,- Euro pro Person plus Material. Ihre Kursleiterin Heike Jäger!

## Ostern naht!

Der Frühling kommt und Ostern steht vor der Tür.  
Zeit für Schönes mit und aus Blumen!

Unter Anleitung und mit Unterstützung stellen wir Blumenarrangements und österliche Gestecke her. Wir dekorieren sie individuell nach persönlichem Geschmack. Das Material dazu wie Steckunterlage oder Gefäß, Steckmasse, Accessoires und Hilfsmittel werden entweder selbst mitgebracht oder können vor Ort erworben werden. Eine Auswahl an Frühlingsblumen steht zur Verfügung. Wünsche bitte vorher absprechen unter 0160-90389401, damit ausreichend Material vorhanden ist.



Bitte mitbringen: Steckunterlage, Steckmasse, Draht, Drahtschere, Küchenmesser, Gartenschere, evtl. Klebepistole, bei Bedarf Kerzen (Safe Candle) in gewünschter Form, Farbe und Größe.

Termin: Sa, 19.03.2016 von 10 bis 13 Uhr

Kursort: Mütterzentrum „Frauenzimmer“ Rodgau, genauer Raum wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung: 0 61 06 – 66 79 69 oder buero@frauenzimmer-rodgau.de

Kursgebühr: 20,- Euro für Mitglieder, 25,- Euro für Nicht-Mitglieder

Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 10

Kursleitung: Cornelia Hauck, Floristin



## Teste Tennis bei der Nr.1 in Rodgau

- Tenniskurse für Kinder ab 4 Jahren
- Mutter-Kind-Tennis
- Kurse für Anfänger und Wiedereinsteiger jeden Alters

Kostenlos ausprobieren!

Melde Dich bei unserem Trainer  
Christoph Meyer unter 0170-5852377  
und buche Deine Probestunde!

Mehr Infos unter [tc-weiskirchen.de](http://tc-weiskirchen.de)



## Adventskranz binden

Bald ist es wieder soweit und die erste Kerze brennt ... Unter Anleitung und mit Unterstützung binden wir einen Adventskranz selbst. Anschließend dekorieren wir ihn individuell nach persönlichem Geschmack. Das Material dazu wie Bindegarn, Kerzen, Kugeln, Accessoires und Hilfsmittel werden entweder selbst mitgebracht oder können vor Ort erworben werden. Dies bitte vorher absprechen unter 0160-90389401, damit ausreichend Material vorhanden ist.



- Bitte mitbringen: Kranzunterlage, Gartengrünschnitt, Bindedraht, Küchenmesser, Gartenschere, evtl. Klebepistole, Kerzen (Safe Candle) in gewünschter Farbe und Größe.
- Termin: So, 20.11.2016 von 10 bis 14 Uhr
- Kursort: Mütterzentrum „Frauenzimmer“ Rodgau, genauer Raum wird bei Anmeldung bekannt gegeben
- Anmeldung: 0 61 06 – 66 79 69 oder buero@frauenzimmer-rodgau.de
- Kursgebühr: 25,- Euro für Mitglieder, 30,- Euro für Nicht-Mitglieder
- Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 10
- Kursleitung: Cornelia Hauck, Floristin

## Kinder-Secondhand-Boutique

### Christine Ringer

Obere Markstrasse 13–15, 63110 Rodgau  
Telefon: 0177-4571579  
E-Mail: Mail@Second-Chance-Rodgau.de

Öffnungszeiten:  
Mo.–Fr. 10:00–12:00 und 15:00–17:00 Uhr  
Mittwoch Nachmittag und Samstag geschlossen

[www.Second-Chance-Rodgau.de](http://www.Second-Chance-Rodgau.de)



## Beitrittserklärung

Wir / Ich möchte/n Mitglied des Frauenzimmers Rodgau, Mütterzentrum e. V. werden

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Hiermit beantrage ich die beitragsfreie Mitgliedschaft für folgende Familienmitglieder:

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

Der Mitgliedsbeitrag beträgt zurzeit 42,- Euro pro Jahr. Ebenso sind 6 Arbeitsstunden pro Jahr für den Verein abzuleisten, oder aktive Vereinsarbeit zu übernehmen.  
Fördermitglieder zahlen ein mal jährlich 60,- Euro und müssen keine Arbeitsstunden leisten.

Mit der Beitrittserklärung erlange ich sämtliche in der Satzung festgelegten Rechte und Pflichten. Ermäßigungen sind nach Absprache mit dem Vorstand jederzeit möglich.

Eine Kündigung hat schriftlich zu erfolgen und wird zum Ende des Kalendermonats wirksam, in dem sie dem Vorstand zugeht.

Der Mitgliedsbeitrag wird jährlich eingezogen, immer am zweiten Montag im Februar. Bei unterjähriger Kündigung erfolgt keine anteilige Beitragsrückerstattung.

Dieses Formular gibt es auch unter [www.muetterzentrum-rodgau.de](http://www.muetterzentrum-rodgau.de)

# Auch 2016 braucht das Mütterzentrum SIE

Wir freuen uns immer über ...

**Geld- und Sachspenden, Kuchenspenden für Veranstaltungen, engagierte und kreative Hilfe bei Festen und unseren Veranstaltungen oder z. B. eine Anzeige im nächsten Programmheft !**

**VVB Maingau eG**  
**Konto 214 12 13, BLZ 505 613 15**  
**IBAN: DE08505613150002141213**  
**BIC: GENODE51OBH**  
**Gläubiger-ID: DE48MUZ00000515533**

Spenden an uns sind steuerlich abzugsfähig.  
Für Beträge bis 200,- Euro genügt der Kontoauszug.  
Bei höheren Spenden stellen wir gerne eine Spendenquittung aus.

**Wir bedanken uns bei allen treuen Helfern für die Unterstützung bei unseren Festen und Veranstaltungen sowie für Geldzuwendungen.**

## Sie möchten Werbung machen?

Gerne können Sie Ihre individuelle Werbung für Ihr Restaurant, Ihren neuen Club, Ihr neues Angebot in unserem Programmheft machen!

Sprechen Sie uns während unserer Bürozeiten montags oder donnerstags von 9.00 bis 12.00 Uhr unter der Rufnummer 0 61 06 – 66 79 69



# Ihre Zufriedenheit – Ihr Lob an uns!



Danke für die Auszeichnung  
„Herausragende Kundenzufriedenheit“ des Focus  
Money Deutschland-Test.

Danke für Ihr Vertrauen!

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse  
Langen-Seligenstadt**

sls-direkt.de



# Kontakt

Anschrift Frauenzimmer Rodgau, Mütterzentrum e.V.  
Martin-Bihn-Straße 11  
63110 Rodgau (Hainhausen)

Telefon 0 61 06 - 66 79 69

Internet [www.muetterzentrum-rodgau.de](http://www.muetterzentrum-rodgau.de)

E-Mail [buero@frauenzimmer-rodgau.de](mailto:buero@frauenzimmer-rodgau.de)

## Öffnungszeiten

Büro Montag und Donnerstag von 9.00 – 12.00 Uhr  
Mini-Mützen Montag bis Freitag von 7.45 – 13.45 Uhr  
Offener Treff Dienstag und Freitag von 9.00 – 11.00 Uhr

Der Weg zu uns S-Bahn-Haltestelle Hainhausen  
Bushaltestelle Wilhelm-Leuschner-Straße



Das Frauenzimmer Rodgau,  
Mütterzentrum e.V. ist Mitglied in  
der LAG Frankfurt, im Bundesverband  
der Mütterzentren und im ...

